REGLER FÖR LOK-STÖD

1 § Riksidrottsförbundet betalar ut bidrag till idrottsföreningar.

2 § Idrottsföreningar som är medlem i ett idrottsförbund inom Riksidrottsförbundet får söka LOK-stöd.

3 § Föreningen kan få LOK-stöd för idrott. Idrott är när människor rör på sig och tränar eller tävlar. Föreningen får söka LOK-stöd för föreningens egen verksamhet.

Verksamheten ska göra människor intresserade av idrott och få människor att må bra.

4 § Minst 75% av ansökan ska vara idrott. Övriga 25% kan vara aktiviteter som är bra för föreningens idrott.

5 § Gruppaktivitet som föreningen får söka

bidrag för ska hålla på i minst 60 minuter.

En ledare måste vara där och leda.

Ledaren måste samla alla i början och i slutet.

Ledaren får inte leda flera aktiviteter samtidigt.

Ledaren ska ha fyllt 13 år och ledaren ska vara medlem i en förening inom Riksidrottsförbundet.

Minst 3 medlemmar ska vara med på aktiviteten.

Max 30 medlemmar får räknas med från varje aktivitet.

6 § Bidrag för ledare och deltagare

Bidrag för deltagare:

• Deltagaren ska vara mellan 7 och 25 år

• Deltagaren ska vara medlem i er förening

• För varje deltagare som är med på aktiviteten får föreningen ett bidrag

Bidrag för ledare:

• Ledaren ska vara minst 13 år gammal

• Ledaren ska vara medlem i någon förening inom Riksidrottsförbundet

Föreningen kan närvaroregistrera/registrerar deltagarnas närvaro. En närvaroregistrerad aktivitet som har 2 eller fler ledare ger ett extra bidrag till föreningen.

För varje gruppaktivitet måste det finnas följande uppgifter:

- Vad man har gjort

- Plats

- Datum

- Tid

- Deltagarnas namn, kön och personnummer

- Ledarnas namn, kön och personnummer

- Närvaro för deltagare och för ledare

VIKTIGT

Att registrera närvaro för alla aktiviteter vi kan få LOK stöd för.

Att ledare vi registrera ska vara medlem i någon förening inom Riksidrottsförbundet.

Läs mer

<https://www.rf.se/bidragochstod/lok-stod/Reglerochblanketter>

SAMARBETANDE FÖRENINGAR

Enligt LOK-stödsföreskrifterna så kan LOK-stöd utgå för idrottslig verksamhet som föreningen

bedriver och ansvarar för (§3). Vidare ska deltagare vara medlem i den förening som söker LOK-stödet (§6).

I vissa fall samarbetar två eller flera föreningar, t.ex. för att kunna få ihop ett helt lag. LOK-stöd kan sökas även för dessa aktiviteter, men enbart av en av de samarbetande föreningarna. Denna förening kan dock söka för samtliga deltagare under förutsättning att deltagarna är medlemmar i den förening som skickar in ansökan.

Detta krävs:

• Deltagarna ska vara medlemmar i den förening som ansöker om LOK-stöd

• Parterna kommer överens om vilken förening som redovisar aktiviteterna för LOK-stöd

Tänk på att två föreningar inte kan söka LOK-stöd för samma aktivitet, eftersom:

• Det endast utgår ett ledarstöd per aktivitet. Om två föreningar redovisar samma aktivitet skulle det innebära att dubbelt ledarstöd utbetalas.

• Statistiken över antal bedrivna aktiviteter i respektive idrott blir felaktig.

Ovanstående kan kräva att deltagarna ibland är medlemmar i flera föreningar. Viktigt att notera att beslut om medlemsavgiften fattas av respektive förenings årsmöte. Årsmötet skulle t.ex. kunna besluta om att "person som redan är medlem i förening A får bli medlem gratis i vår förening B".

De inblandade föreningarna behöver komma överens om vem som redovisar aktiviteterna för LOK-stöd så att inte samma aktivitet redovisas dubbelt. Detta kan göras genom att:

• Förening A skickar in LOK-stödsansökan för hela terminen och sedan har man en överenskommelse om att dela på bidraget.

• Föreningarna söker varannan termin (t.ex. förening A söker för våren och förening B söker för hösten)

• Föreningarna delar upp varje termin så att man vardera söker för hälften av aktiviteterna

Det som är viktigt är att inte båda föreningarna söker för samma gruppaktiviteter och att deltagarna är medlemmar i den förening som söker bidraget